

# Mi trabajo también es Salud

CAMPAÑA DE  
SENSIBILIZACIÓN SOBRE  
LOS PROGRAMAS DE  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
EN EL ÁMBITO LABORAL



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**Cinsst**

Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

# PRESENTACIÓN

En este dossier informativo te presento la campaña del INSST **“Mi trabajo también es salud”** que difundimos a través de medios de comunicación digitales y redes sociales, desde hoy y hasta el próximo 30 de junio, con el objetivo de informar y **sensibilizar** a las empresas y a las personas trabajadoras sobre **el valor de la gestión de la salud en el trabajo desde la acción** en promoción de la salud.

Al ser un tema tan relevante y transversal, **solicitamos tu colaboración** para compartir esta campaña y lograr, entre todas y todos, el mayor impacto posible con esta iniciativa.

Agradeciendo de antemano tu colaboración,

**Aitana Garí Pérez**

Directora del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

# MI TRABAJO TAMBIÉN ES SALUD

Bajo el lema “Mi trabajo también es salud”, la campaña pretende impulsar el conocimiento y la implantación de programas de salud que faciliten a las organizaciones la creación **de entornos de trabajo promotores de salud** y la adopción por parte de las personas trabajadoras de **estilos de vida saludables**.

La campaña, siempre en clave positiva, interpela a toda la **población trabajadora**, subrayando el concepto de que la salud y el trabajo están interrelacionados, sobre todo teniendo en cuenta que **una parte muy importante de nuestro tiempo transcurre en nuestros entornos laborales**, lo que hace que sea un escenario ideal para la implantación de este tipo de programas.

Para ello, se cuenta con distintos materiales que buscan llamar la atención **sobre los beneficios que los programas de PST generan** tanto para la población trabajadora como para las organizaciones y empresas que los implantan. Paralelamente, también se han creado materiales para transmitir el mensaje de que **estos programas son accesibles para todo tipo de empresas**, de cualquier tamaño, y que no tienen por qué ser costosos o complicados de implantar.



#MiTrabajoEsSalud

**Mi trabajo también es Salud**



Esta campaña interioriza el concepto marcado por la **Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP)**, que define la PST como el esfuerzo combinado de empresas, personas trabajadoras y sociedad para la mejora de la salud y el bienestar en el trabajo. Además, entronca con la **Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027**, en la que se contempla, dentro del objetivo nº 2, que “se fomentará la promoción de la salud en el lugar de trabajo mediante las necesarias políticas intersectoriales y de participación que promuevan la creación de entornos de trabajo saludables y faciliten estilos de vida saludables.”

Además, también se vincula con la labor de la **Red Española de Empresas Saludables (REES)**, creada por el INSST en 2013 e inspirada en el modelo elaborado y defendido por la ENWHP, con el objetivo de reconocer el trabajo de las empresas en el ámbito de la mejora de la salud y bienestar de sus trabajadores y trabajadoras, así como promover la cultura de la salud y el intercambio de experiencias empresariales. Una Red de la que, en la actualidad, forman parte más de 950 empresas en España.

Para concentrar todos los materiales y facilitar su uso, se ha preparado un espacio específico en nuestra [web](#) donde podréis descargar las distintas piezas que conforman la campaña y que están a vuestra disposición para poder darle, entre todos y todas, el impulso deseado a esta campaña.

A continuación, os detallamos brevemente el citado material que os invitamos a hacer vuestro y a compartirlo para conseguir la máxima difusión de los mensajes:



## FOLLETOS

Material divulgativo que aborda:

- cómo implementar un programa de PST
- qué pasos pueden dar las organizaciones y empresas y los beneficios que pueden obtener
- qué puede hacer la persona trabajadora y qué beneficios tienen para ella los programas de PST

## SPOT



Se ha realizado un vídeo con el que se pretende trasladar que los programas de PST son una realidad que contribuye a mejorar la salud de las personas trabajadoras.

## CARTELES

Carteles con mensajes específicos y **códigos QR** que dirigen al espacio específico de la web del INSST que aloja los materiales de la campaña.



## BANNERS



Banners dirigidos a ampliar información en la web del INSST en versión tanto dinámica como estática.



## ADAPTACIONES A RRSS

Piezas gráficas adaptadas para RRSS con consejos y recomendaciones utilizando los hashtags:

**#MiTrabajoTambiénEsSalud**

**#MiTrabajoEsSalud**



Para más información:





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**Cinsst**

Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo